



**Arbeiterwohlfahrt**  
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So  
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.  
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

[mittagstisch@awokvehst.de](mailto:mittagstisch@awokvehst.de)

**Speiseplan\_EH**

vom bis

**02.02.2026 08.02.2026**

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

**Kalenderwoche**  
**Essenteilnehmer**

**6**

Tag	Bitte an- kreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 02.02.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Schmorwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln	8,80 €	A
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Weißer Bohneneintopf mit Suppengemüse und Eisbeinflisch	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Apfelmus	0,70 €	
Dienstag 03.02.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Zwiebelfleisch dazu Kartoffeln	8,80 €	A
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Bunter Spätzle mit Rindfleisch	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Mandarienen Kompott	0,70 €	
Mittwoch 04.02.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Blumenkohl-Käse-Medaillons in heller Soße mit Kartoffeln	8,80 €	A,G
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Milchreis mit brauner Butter dazu Zucker und Zimt und Apfelmus	6,40 €	A,G
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Stracciatellaquarkspeise	0,70 €	G
Donnerstag 05.02.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Gyros mit Zaziki und Vollkorn-Tomatenreis	8,80 €	A,G
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Kartoffelsuppe mit Wienerscheiben	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Erdbeerkompott	0,70 €	
Freitag 06.02.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Spaghetti Carbonara Nudeln in Schinken-Käsesoße	8,80 €	A,G
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Blumenkohl-Möhren-Eintopf mit Schweinefleisch	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Vanillequarkspeise	0,70 €	G
Sonntag 07.02.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Mischgemüseintopf mit Fleischeinlage	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Joghurt	0,70 €	G
Sonntag 08.02.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Schweinegulasch mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln	8,80 €	A
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Zitronenspeise	0,70 €	G

Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff

2 - mit Konservierungsstoff

3 - mit Geschmacksverstärker

4 - mit Antioxidationsmittel

5 - Schwefeldioxid und Sulfite

6 - Eisenglucomat und Eisenlactat

7 - Wachse und Schellack

8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)

9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

10 - mit Aromastoffe

Allergene

A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)

B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)

G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Schwefeldioxid und Sulfite

M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

***\*Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

***\* Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!